

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Муринский детский сад комбинированного вида №6»

Утверждено
Приказом заведующего
Приказ №164 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
в группах общеразвивающей направленности 3-7 лет
на 2024 – 2025 учебный год

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07:00 – 08:30	07:00 – 08:30	07:00 – 08:30	07:00 – 08:30
Завтрак	08:30 – 09:00	08:30 – 09:00	08:30 – 09:00	08:30 – 09:00
Игры, подготовка к занятиям	09:00 – 09:20	09:00 – 09:15	09:00 – 09:15	–
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:20 – 10:00	09:15 – 10:05	09:15 – 10:15	09:00 – 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00 – 12:00	10:05 – 12:00	10:15 – 12:00	10:50 – 12:00
Второй завтрак	10:30 – 11:00	10:30 – 11:00	10:30 – 11:00	10:30 – 11:00
Обед	12:00 – 13:00	12:00 – 13:00	12:00 – 13:00	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00 – 15:30	13:00 – 15:30	13:00 – 15:30	13:00 – 15:30
Уплотненный полдник	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00
Занятия (при необходимости)	–	–	16:00 – 16:25	–
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00 – 17:00	16:00 – 17:00	16:25 – 17:00	16:00 – 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30	16:40 – 18:30
Уход домой	18:00 – 19:00	18:00 – 19:00	18:00 – 19:00	18:00 – 19:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Муринский детский сад комбинированного вида №6»

Утверждено
Приказом заведующего
Приказ №164 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
в группе общеразвивающей направленности №1
для детей младшего возраста 3-4 лет
на 2024 – 2025 учебный год

Время	Содержание
07:00-08:00	Утренний приём, взаимодействие с родителями. Свободная игровая деятельность, приобщение к труду
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
08:10-08:40	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08:40-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, подготовка к занятиям
09:00-09:50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (суммарное время занятий не более 30 минут).
09:50-10:00	Второй завтрак
10:00-10:15	Игры, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам
10:15-11:45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11:45-12:00	Свободная игровая деятельность
12:00-12:30	Подготовка к обеду, обед
12:30-15:30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, дорожка здоровья)
15:30-16:00	Уплотнённый полдник
16:00-17:00	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры, досуги, развлечения). Общественно полезный труд. Чтение художественной литературы
17:00-17:10	Вечерний круг
17:10-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Муринский детский сад комбинированного вида №6»

Утверждено
Приказом заведующего
Приказ №164 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
в группе общеразвивающей направленности №2
для детей младшего дошкольного возраста 4-5 лет
на 2024 – 2025 учебный год

Время	Содержание
07:00-08:00	Утренний приём, взаимодействие с родителями. Свободная игровая деятельность, приобщение к труду
08:00-08:10	Утренняя гимнастика
08:10-08:40	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08:40-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности (занятиям)
09:00-09:50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (суммарное время занятий не более 40 минут).
09:50-10:00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10:00-10:30	Свободная игровая деятельность, общение и самостоятельная деятельность по интересам
10:30-12:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:00-12:10	Свободная игровая деятельность.
12:30-13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00-15:30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15:30-16:00	Уплотнённый полдник
16:00-17:00	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры, досуги, развлечения). Общественно полезный труд. Чтение художественной литературы
17:00-17:10	Вечерний круг
17:10-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями. Уход домой

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Муринский детский сад комбинированного вида №6»

Утверждено
Приказом заведующего
Приказ №164 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
в группе общеразвивающей направленности №3, 4
для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет
на 2024 – 2025 учебный год

Время	Содержание
07:00-08:00	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность
08:00-08:10	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
08:10-08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40-08:50	Утренний круг
08:50-09:00	Игры, подготовка к занятиям
09:00-10:25	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (суммарное время занятий не более 50 минут).
10:25-10:35	Второй завтрак
10:35-12:10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:10-12:30	Свободная игровая деятельность
12:30-13:00	Подготовка к обеду, дежурство, обед
13:00-15:30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15:30-16:00	Уплотнённый полдник
16:00-16:25	Занятие (при необходимости) (время занятия не более 25 минут).
16:25-17:00	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (игры, досуги, развлечения). Общественно полезный труд. Чтение художественной литературы
17:00-17:10	Вечерний круг
17:10-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Муринский детский сад комбинированного вида №6»

Утверждено
Приказом заведующего
Приказ №164 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
в группе общеразвивающей направленности №5
для детей старшего дошкольного возраста 6-7 лет
на 2024 – 2025 учебный год

Время	Содержание
07:00-08:00	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность
08:00-08:10	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
08:10-08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40-09:00	Утренний круг, подготовка к занятиям
09:00-10:10	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10:10-10:20	Второй завтрак (в перерыве между занятиями)
10:10-11:40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11:40-12:10	Занятие в соответствии с расписанием (время занятия не более 30 минут).
12:10-12:30	Свободная игровая деятельность
12:30-13:00	Подготовка к обеду, дежурство, обед
13:00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры (воздушные ванны, дорожка здоровья)
15:30-16:00	Уплотнённый полдник
16:00-17:00	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей. (игры, досуги, развлечения). Общественно полезный труд. Чтение художественной литературы
17:00-17:10	Вечерний круг
17:10-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями. Уход домой.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Муринский детский сад комбинированного вида №6»

Утверждено
Приказом заведующего
Приказ №164 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
в группе кратковременного пребывания для детей
раннего возраста 2-3 лет
на 2024 – 2025 учебный год

Время	Содержание
08:00 – 08:20	Утренний приём, взаимодействие с родителями.
08:20 – 08:30	Утренняя гимнастика.
08:30 – 08:50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08:50 – 09:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям
09:00 – 09:10/ 09:20 – 09:30	Занятия в игровой форме по подгруппам (длительность занятия не более 10 минут).
09:30 – 10:00	Игры, совместная игровая деятельность воспитателя с детьми, воспитание культурно-гигиенических навыков.
10:00 – 10:20	Второй завтрак
10:20 – 12:00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой